

Aus „Kunstpause“ wird „Herzensprojekt“

und alle Frauen aus Stadt und Land sind herzlich eingeladen!

2026 geht es um (Projekt)-Ideen, die zu utopisch scheinen und von Förderern nicht verstanden und abgelehnt wurden oder einfach Ideen die noch unausgereift sind. Dabei kannst du im Austausch mit den Anderen herausfinden, was dein nächster Schritt sein könnte und dich vom Schwarmwissen inspirieren lassen.

24. Oktober 2026 im Schloss Rochlitz

4. Mittelsächsische Frauenkonferenz `26



Herzens- projekte



- Austauschraum für deine Erfahrungen
- Mittagessen in der Schlossküche
- Bring-Mit-Buffett für Zwischendurch

Das Programm im Überblick:

Samstag,
24. Oktober



10 bis 18 Uhr
Schloss Rochlitz

9.30 Uhr – Ankommen, Projektemarktplatz und Bring-Mit-Buffett füllen

- Richte dich ein – bring deinen **Projekte-Schuhkarton** in Position und mach es dir gemütlich! (scrolle ganz nach unten, dort erklären wir das)

10-13 Uhr – Erfahrungs.Raum 1

- Begrüßung mit unserer Moderatorin Daniela Jacob
- Kennlernrunde und Einstieg ins Thema mit Julita Decke
- Ideenspirale mit allen Frauen – in dieser großen Runde bist du eingeladen dein Herzensprojekt oder -idee mit allen Teilnehmerinnen teilen.
- Zuhören und Zeit lassen ist ein wesentlicher Bestandteil dieser Runde.

13-14 Uhr – Mittagspause – vegane Linsensuppe aus der Schlossküche

14-16.30 Uhr – Erfahrungs.Raum 2

- 3x 15 Minuten - Impulse im **Fishbowl** mit Julita und Daniela
- Hier kannst du zu deinem Herzensprojekt das „Schwarmwissen“ einsammeln. Dazu haben wir ein neues „Werkzeug“, das persönlichen Austausch auch in einer größeren Gruppe möglich macht
- dazwischen Pausen zum Netzwerken

16.30 Uhr – Reflektion

- **Die drei Zeiten** - hier kann jede noch einmal eine Erkenntnis Reflektieren

17-18 Uhr Schlussrunde für alle mit Musik/Tanz/Aufräumen und die Verabschiedung ins Projektjahr 2027...

Bitte Folgendes zur Veranstaltung mitbringen:

Decke, Kissen, bequeme Schuhe/Kleidung, Stifte, Kuchen/Obst/Gemüse für das Mit-Bring-Buffett / deinen Schuhkarton !! /

Auch in diesem Jahr gibt es wieder eine **Hängematte** für Frauen, die mehr Ruhe brauchen. Komm gerne trotzdem und nimm dir die Ruhe, die du brauchst.

Projekte-Schuhkarton: Kreiere das für dich und dein Projekt! Damit kannst du im **Projektemarktplatz** deine neue/alte Idee, dein Business, dein Projekt, Verein etc. vorstellen. Dein Karton kann frei gestaltet werden und Flyer, Visitenkarten oder deine Produkte/Produktproben enthalten. (und wenn du keine Zeit hast, reicht es auch, den Karton nur mit deinen Flyern oder deiner Idee einfach so hinzustellen!)

Für das Mittagessen aus der Schlossküche sorgt unser Koch und.....du brauchst nur eine Kleinigkeit (Obst/Gemüse/Kuchen süß oder herzhaft) für unser Naschbuffett mitbringen.

...ganz Wichtig: Es gibt Beschäftigungsmöglichkeiten außerhalb der Tagungszone, so dass ihr eure **ganze Familie mitbringen** könnt: Während die Mütter/Frauen tagen, können FreundInnen, Familie und natürlich unsere jüngsten TeilnehmerInnen einen guten Tag im Schloss verbringen, bekommen Essen und können dabei sein... Alle Fragen zur Kinderbetreuung bitte an uns richten und **rechtzeitig anmelden. Danke**

Anmeldung hier: info@framisa.de **bitte bis 22.10.**

Die Konferenz wird gefördert durch: Gleichstellungsbeauftragte des LK Mittelsachsen, Annett Schrenk, den Landkreis Mittelsachsen und mit Mitteln des Freiberger Agenda 21 e.V..
Die Freiberger Agenda ist die regionale Netzstelle für das Landesförderprogramm „Weltoffenes Sachsen für Demokratie und Toleranz“ im Landkreis Mittelsachsen.

Du hast eine ungeförderte, komplett aussichtslose Projektidee?
Die nicht realistisch ist? Wo alle sagen, dass du spinnst?


www.framisa.de

Dann bist du hier genau richtig!

Hier ist Raum für Dich: zum Spinnen, aus dem Scheitern Kraft zu sammeln, mit Aussprechen Klarheit zu gewinnen, durch Zuhören zu verstehen und weiter zu gehen
...
...um dein Herzensprojekt umzusetzen!

Unser Programm:

- Schwarmwissen einsammeln
- Fishbowl-Methode für Austausch im großen Kreis
- Lösungssammelstation
- Projekteschuhkarton
- Musik / Tanz
- Ausruhen
- fühl Dich herzlich eingeladen

Anmeldung bei:
info@framisa.de
0178 8028209


Genauer zu unserem Programm findest du hier:


SACHSEN
Diese Maßnahme wird gefördert durch das Ministerium für Soziales und Gesundheit des Landes Sachsen


Der Regionalverband
MITTELACHSEN
KREISTAG


Der Regionalverband
MITTELACHSEN
KREISTAG


Der Regionalverband
MITTELACHSEN
KREISTAG


Der Regionalverband
MITTELACHSEN
KREISTAG


Der Regionalverband
MITTELACHSEN
KREISTAG


Der Regionalverband
MITTELACHSEN
KREISTAG